

Retreat: Schamanismus und Steinbildhauerei

Lago di Bolsena, Italien



In einer Welt des Wandels, in der sich Dinge in uns und um uns herum schnell und oft grundlegend verändern, möchten wir einen Raum öffnen zum Innehalten, in dem wir uns achtsam mit unseren Themen und Fragen auf den Weg begeben können.

Schamanismus

Ein uraltes Wissen

Es lehrt uns den heilsamen Umgang mit dem Leben, der Natur und den verborgenen Kräften des Universums. Verena Bürki führt uns in dieses wunderschöne Wissen ein, schafft dabei einen geschützten Raum und gibt uns praktische Werkzeuge an die Hand. Durch monotone Trommelschläge erkunden wir unsere „nicht alltägliche Wirklichkeit“. Im inneren Dialog mit unserer Kraft erhalten wir Orientierung. Neues kann entdeckt und zum Keimen gebracht werden.

www.verena-buerki.ch

Steinbildhauerei

Ein uraltes Handwerk

Die Arbeit am Stein und die Reisen in die schamanische Welt ergänzen sich auf wunderbare Weise. Regula Zwicky öffnet einfühlsam Raum und Vertrauen in das Fertigen von Skulpturen und begleitet uns darin individuell. Zurück in unserem Alltag wird uns die entstandene Skulptur täglich an die Kraft der schamanischen Welt erinnern.

www.regulastones.com

Seelennahrung

Eine uralte Ernährungsphilosophie

Im Schamanismus wird Nahrung als Quelle von Energie und geistiger Klarheit gesehen. Sabine Hess kocht mit Achtsamkeit für Körper, Geist und Seele. Reinigende, erfrischende und wahrlich nährnde Zutaten unterstützen einen klaren Geist und den Zugang zu tieferen Bewusstseinsebenen in uns selbst.

Seelenort

Ein uralter Ort

Hoch über dem Lago di Bolsena. Wir spüren die Natur rundum und sind dem Himmel und der Erde sehr nah. Er lädt uns ein, anzukommen, einfach zu sein und zu erfahren, was sich entfaltet.

www.lamontagnolaretreait.com



Terminauswahl und Zeiten:

Sonntag 24.Mai 2026 18:00 Uhr bis Samstag 30.Mai 2026 10:00
Sonntag, 23.August 2026 18:00 Uhr bis Samstag 29.August 2026 10:00

Ort:

La Montagnola Retreat, Località La Montagna snc, 01010 Gradoli (Viterbo), Lazio Italien

Anreise:

Flughafen: Rom. Bahnhof für Züge vom Flughafen oder national/international: Orvieto, Viterbo oder Montefiascone
Auto: Richtung Florenz oder Grosseto. Informiert uns gern wie Ihr anreist und wir geben Tips und Rat.

Angebot: 965,- Euro pro Person inklusive:

6 Nächte in liebevoll eingerichteten Doppelzimmern, geteilten grosszügigen Badezimmern
6x Frühstück, 5x Mittagessen und 4x Abendessen mit lokalen, ausgewählten Zutaten.
Aperitif am Anreisetag. Täglich Wasser, Tee, Obst
5 Kurstage mit professioneller Begleitung in Steinbildhauerei und schamanischer Ritualarbeit
Werkzeug, Material

Nicht inklusive:

Abendessen wenn ausserhalb in lokalen Restaurants
An/Abreise Gradoli, Transfer
Einzelzimmerzuschlag
Sonderpreis Verbleib vor oder nach den Retreat Tagen

Programm

Erster Retreat Tag (24. Mai oder 23. August 2026)

12:00 – 17:00 Uhr: Individuelle Anreise und Check-In
18:00 Aperitif. Miteinander ankommen.
Abendessen nach schamanischer Weisheit.
Ritual.

Zweiter bis Fünfter Retreat Tag

Wir beginnen den Morgen mit sorgfältig ausgewählten wärmenden Getränken, die Körper und Geist sanft und rein halten.
Schamanische Ritualarbeit und Steinbildhauerei zum Verbinden mit der schamanischen Welt am Vor und Nachmittag.
Mahlzeiten nach schamanischer Weisheit.
Frühstück: Erden und Erfrischen. Quelle von Energie.
Mittagessen: Feuer und Erde. Kraft für den Tag.
Abendessen: Wärme und Beruhigung (wir werden an zwei Abenden ausserhalb essen)
Gegebenenfalls Abendritual.

Sechster Retreat Tag (30.Mai oder 29.August 2026)

Frühstück und Abreise ab 10:00 bis 12:00 Uhr

Info und Anmeldung:

Sabine +39.3891 64 2262 lamontagnolaretreat@outlook.com